

さくらだより

2021

夏

号

介護複合施設さくら並木広報紙 Vol. 14

グループホーム夏祭り

6月25日にグループホームで夏祭りが開催されました。かき氷・たこ焼きを始め、輪投げやボーリングなどのゲームも出店されました。新型コロナウィルス感染対予防策をしっかりと考慮し、密を避けながらも楽しんでいただけたよう工夫をしました。来年は盛大に開催できるといいですね。



グループホーム

今月の 料理クラブ



毎回皆さま楽しみにされている料理クラブ。
スタッフが皆さまに喜んでいただけるように、
メニューを考えています。
とてもいい表情で、召し上がられているのを見
るととても嬉しくなります。



有料老人ホーム

能力アップ コーナー

① 座った姿勢

正面からは肩幅程度に足を
開いて座りましょう。側面
からは、座面のやや前方に
腰掛けつま先より膝が前に
出るように座りましょう。



② 重心の前方～上方

お尻や太ももに掛かっている体
重を前方へ移動し、両足に体重を
かけます。その後、お尻を浮かせ
て膝を伸ばします。



③ 立位の保持

股関節・膝関節を伸ばし、バラン
スをとります。



この機会に立ち上がりについて見つめ直し、
より安定した立ち上がりをしましょう。

デイサービス

立ち上がりについて

立ち上りは、立位・歩行に繋げる重要な動作です。正しく立つこ
とで、転倒などを防ぎスムーズに移動へと繋げることができます。

日常風景



新型コロナワクチン接種



新型コロナワクチン接種を実施しました。安全に接種が行えるよう、施設内で打合せ・準備をしっかりと行いました。少し緊張した面持ちで、問診・接種を受けられていきました。体調不良者なく、無事に接種を終えることができ一安心です。ワクチン接種後も、気を緩めることなく感染予防対策を継続して行います。



 **Instagramはじめました**
さくら並木がインスタグラムを始めました。
日常の様子やイベントなどを投稿しています。
施設の魅力を発信しています。
ぜひフォローお願いします♪

